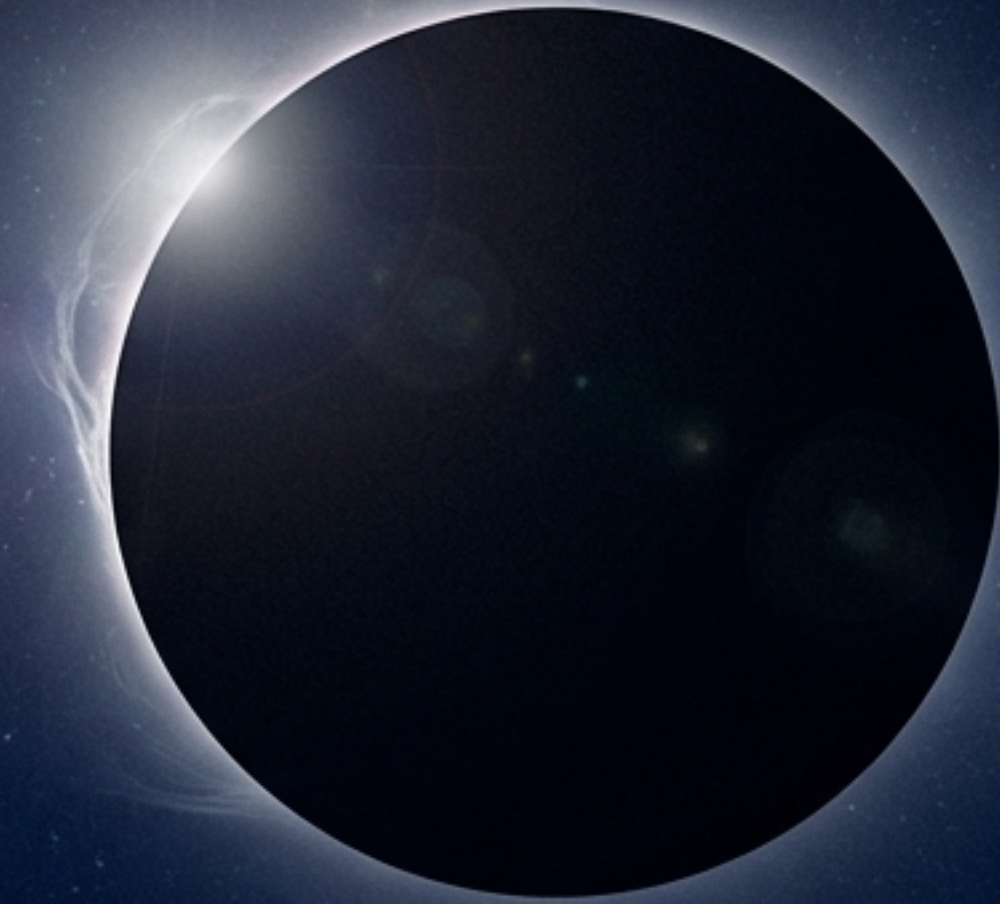


# GUÍA DE OBSERVACIÓN ECLIPSE TOTAL DE SOL PALENCIA 2026







# UNA CITA CON LA HISTORIA



FECHA:  
**12 de agosto de 2026.**



HORA:  
**19h 33m 01s.**



LUGAR:  
**La franja de centralidad  
cruza Palencia.**

Este fenómeno es extraordinariamente inusual. La Agrupación Astronómica Palentina ofrece esta guía para garantizar que la observación sea segura y eficaz.

**ESCANEAR**

Consulta el momento exacto para  
tu ubicación en [eclipse-spain.es](https://eclipse-spain.es)







# LA REGLA DE ORO

## SEGURIDAD PERSONAL

**Solo podrás mirar directamente al sol cuando esté **COMPLETAMENTE OCULTO** por la luna. Ni antes, ni después.**

Una mínima fracción de superficie del sol al descubierto puede provocarte **LESIONES OCULARES GRAVES Y PERMANENTES**.

**Si observas a simple vista, la precaución debe ser absoluta.**



# EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO: OJO DESNUDO



**Norma Oficial:** Usa solo gafas que cumplan con la norma ISO 12.312-2. Adquiérelas en sitios de confianza.

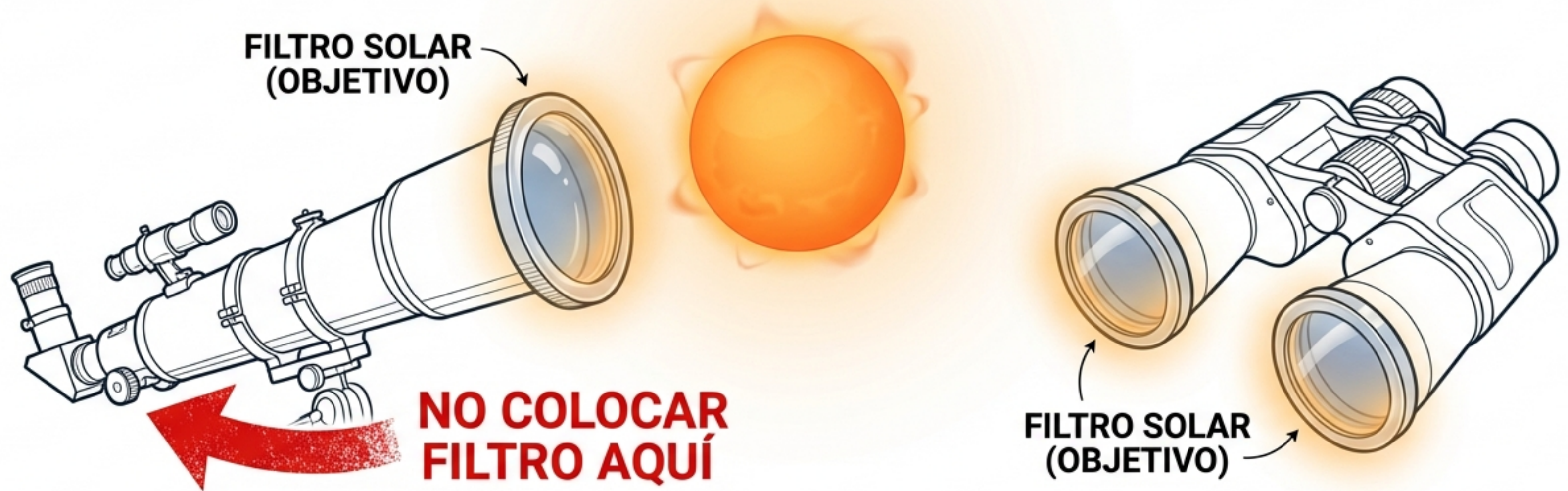


**Nunca** uses **medios caseros** (cristales ahumados, radiografías) ni gafas de sol convencionales.

**INSPECCIÓN:** Revisa las gafas antes de usarlas. Si tienen un rasguño o perforación: **DESÉCHALAS**. Póntelas **ANTES** de levantar la vista.



# USO DE TELESCOPIOS Y PRISMÁTICOS



**CRÍTICO:** El filtro debe ir en la parte frontal (objetivo). Si se coloca en el ocular, la luz concentrada quemará el filtro y dañará tu ojo instantáneamente.

**MATERIALES:** Las láminas Baader Planetarium son excelentes para dispositivos, pero NO deben usarse para fabricar gafas de visión directa caseras.

**CONSEJO:** Busca asesoramiento de un astrónomo y asegura firmemente el filtro.



# PROTOCOLO DE SEGURIDAD INFANTIL



**Si hay niños presentes, NO DEJES QUE OBSERVEN SOLOS.**

Se requiere supervisión permanente. Un solo segundo de descuido o distracción con las gafas puede resultar en daños fatales para la vista del menor.

Educa a los niños sobre el peligro antes de que comience el evento.

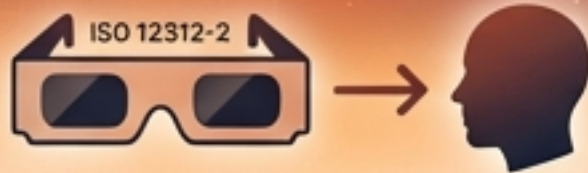


# LA SECUENCIA DE SEGURIDAD

FASE PARCIAL

TOTALIDAD (~2 min)

FASE PARCIAL



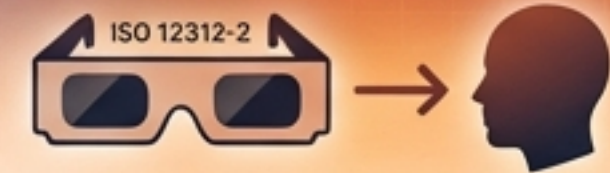
Glasses ON

Uso obligatorio de gafas ISO.



Glasses OFF

Solo cuando la luna  
oculta totalmente al sol.



Glasses ON

Protección inmediata.

No te quites las gafas hasta que la ocultación sea total, aunque la luminosidad parezca baja.





# EL FIN DE LA TOTALIDAD: ALERTA ROJA

**SEÑAL VISUAL:** Tan pronto como veas el efecto 'Anillo de Diamantes' o las perlas de Baily (un punto de luz brillante).

**ACCIÓN:** Debes INMEDIATAMENTE volver a ponerte tus gafas de protección.

**PELIGRO:** No esperes. El primer rayo de sol actúa como un láser directo a la retina.



# LOS DOS MINUTOS DE MAGIA: LA TOTALIDAD

Durante este breve periodo, observarás algo que solo es visible en un eclipse total: **LA CORONA SOLAR.** Es la capa más externa de la atmósfera solar, compuesta por plasma y vientos solares que se extienden millones de kilómetros.





# UNA EXPERIENCIA MULTISENSORIAL

**VISTA:** Luz rojiza y oscura. Sombra de la luna cruzando el paisaje.

**OÍDO:** El canto de los pájaros cesa. Silencio o gritos de asombro.

**TACTO:** Descenso perceptible de la temperatura. Aumento del viento.

**AMBIENTE:** Un “agujero negro” en el cielo rodeado de luz plateada.



# EL DILEMA DEL FOTÓGRAFO



Si es tu primer eclipse total, **NO INTENTES FOTOGRAFIARLO**. Pasa el poco tiempo que tienes (aprox. 2 minutos) **mirando el sol eclipsado, la forma de la corona y las prominencias** con tus propios ojos.

*"Ningún registro fotográfico podrá acercarse jamás a una experiencia tan fantástica y emotiva."*



# RESUMEN DE OBSERVACIÓN



**PROTECCIÓN:**  
Gafas ISO 12.312-2  
para fases parciales.  
Filtros frontales para  
telescopios.



**PRECAUCIÓN:**  
Supervisión constante  
de niños. Vuelve  
a protegerte al primer  
r destello de luz.



**DISFRUTE:**  
Durante la totalidad,  
baja la cámara y vive  
el espectáculo  
multisensorial.

**¡DISFRUTA DEL ESPECTÁCULO!**



# INFORMACIÓN Y CONTACTO



**Agrupación Astronómica Palentina (A.A.P.)**

Edificio anexo Hospital San Telmo

Avda. San Telmo N° 17

34.004 PALENCIA

Email: [aap@astropalencia.es](mailto:aap@astropalencia.es)

